

# L'IRONMAN POUR LES NULS

Nice accueillera le 10 septembre l'élite mondiale de l'IRONMAN à l'occasion du Championnat du Monde VinFast IRONMAN, qui, pour la première fois de l'histoire, se tiendra en Europe, loin de son berceau historique (Hawaï).

Dans l'optique de ce grand rendez-vous, nous vous proposons de (re)visiter l'histoire et les caractéristiques des courses IRONMAN et de ce circuit de courses devenues des défis sportifs que relèvent de plus en plus d'athlètes à travers le monde.

## LES DISTANCES IRONMAN



**3.8**

KM de natation



**180,2**

KM de cyclisme



**42,195**

KM de course à pied (marathon)

La série de triathlons IRONMAN 70.3 suit le même format, mais la distance est réduite de moitié sur chaque distance

## MEILLEURS CHRONOS IRONMAN



**7:21:12** Hommes

Kristian Blummenfelt (NOR), établi à Cozumel, en 2021



**8:18:20** Femmes

Laura Philipp (GER), établi au Championnat Européen IRONMAN à Hambourg, en 2022

## FUN FACTS & STATISTIQUES SUR L'IRONMAN



**55 004**  
athlètes

ont pris part à une course IRONMAN en 2022



**28**  
pays

ont accueilli une course IRONMAN en 2022



**51**  
70.3 pays

ont accueilli un IRONMAN 70.3 en 2022



### REPERES

**1978**

création de l'IRONMAN, à Hawaï par un petit groupe qui se demandait qui étaient les sportifs les plus complets entre les nageurs, les cyclistes ou les coureurs

**1983**

organisation du premier IRONMAN en dehors de Hawaï, à Los Angeles

**1990**

création d'un circuit international et du championnat du monde IRONMAN

**2002**

première course en France, à Gerardmer

**2023**

pour la première fois de l'histoire, la finale du championnat du Monde VinFast IRONMAN se déroule hors de Hawaï et se court à Nice

## ILS ONT DEJA COURU UN IRONMAN

**Camille Lacourt** (nageur) - IRONMAN France Nice 2018

**Samuel Etienne** (journaliste) - IRONMAN France Nice 2017

**Paul Belmondo** (acteur et pilote auto) - IRONMAN France Nice 2015

**Laurent Jalabert** (Ex-Cycliste professionnel) - IRONMAN World Champion 2019

**Thomas Castaignède** (Ex-Rugbyman professionnel) - IRONMAN France Nice 2016

**Nathalie Simon** (Présentatrice TV et ancienne championne de planche à voile - récurrente sur les courses IRONMAN 70.3 et IRONMAN)

**Amir** (chanteur) - IRONMAN 70.3 Aix-en-Provence 2022

## LE SAVIEZ-VOUS?

- Lors de l'épreuve de cyclisme, il est interdit de rouler en peloton ni de suivre un autre concurrent
- Lors de l'épreuve de course à pied, il est interdit d'avoir de la musique dans les oreilles
- Sur l'ensemble du parcours, les coureurs ne peuvent recevoir d'aide extérieure, synonyme de disqualification
- La barrière horaire pour terminer les trois épreuves est fixée à 16h de course

## ET EN FRANCE

- **4** courses sont organisées en France : 2 IRONMAN (Nice et Vichy) et 4 half IRONMAN (Nice, Vichy, Les Sables-d'Olonne et Aix-en-Provence)
- La France était le **5e** pays le plus représenté au Championnat du Monde VinFast IRONMAN en 2022
- Le Français **Sam Laidlow** s'est classé **2e** du Championnat du Monde VinFast IRONMAN en 2022 et détient le record du vélo à Hawaï
- **11 500** athlètes français sont inscrits en 2023 à des courses IRONMAN ou IRONMAN 70.3 dans le monde
- A date **15 203** athlètes sont inscrits en 2023 à une course IRONMAN ou IRONMAN 70.3 en France



**HOLOMUA**  
Move Forward

## ILS ONT MARQUÉ L'HISTOIRE DE L'IRONMAN



**Mark Allen**  
 (USA)

**6** fois vainqueur des Championnats du Monde d'IRONMAN entre **1989** et **1997**



**Paula Newby-Fraser**  
 (USA)

**8** fois vainqueur des Championnats du Monde d'IRONMAN entre **1986** et **1997**, ce qui lui a valu le surnom « Reine de Kona »



**Kristian Blummenfelt**  
 (NOR)

Est entré dans l'histoire en **2021** en devenant le premier triathlète à remporter le titre olympique, le Championnat du Monde IRONMAN et des titres mondiaux la même année. Champion du monde de l'IRONMAN 70.3 en **2022**



**Jan Frodeno**  
 (ALL)

**3** fois vainqueur des Championnats du Monde d'IRONMAN, **2** fois champion du monde d'IRONMAN 70.3, champion olympique 2008



## LE CHAMPIONNAT DU MONDE VINFAST IRONMAN DE NICE

Professionnels ou amateurs, ils sont nombreux, à travers le monde, à rêver de se qualifier pour le rendez-vous phare de la saison d'IRONMAN : le Championnat du Monde VinFast IRONMAN.

Lors de chaque course IRONMAN, les amateurs peuvent remporter quelques-unes des places qualificatives qui sont attribuées par catégorie d'âge, en fonction du classement

- Le dimanche **10 septembre**
- **2000** athlètes en lice à date
- **67** nationalités représentées parmi les qualifiés
- Le départ sera donné sur la plage des Ponchettes
- La ligne d'arrivée est située sur la célèbre Promenade des Anglais
- Plusieurs athlètes professionnels sont déjà qualifiés (Leon Chevalier, Denis Chevrot, Clément Mignon, Rémi Conte, Sam Laidlow ou encore Arnaud Guillaoux)



 Pour de plus amples informations sur le Championnat du Monde IRONMAN, veuillez consulter le site : [www.ironman.com/im-world-championship](http://www.ironman.com/im-world-championship)

Pour plus d'informations sur les marques IRONMAN et IRONMAN 70.3 et sur les séries d'événements mondiaux, visitez [www.ironman.co](http://www.ironman.co)



Contacts presse pour toute demande :

Agence **ØConnection pour IRONMAN France**

**Lucas VERON** - lveron@oconnection.fr - +33 6 22 11 95 20

**Constance MARLE** - cmarle@oconnection.fr - +33 6 89 89 27 70