

Marath₂O : 48 marathons en 48 jours pour la préservation de l'eau douce

L'Institut du Sport Durable lance la deuxième édition du Marath₂O pour interpeller les décideurs et recenser les problématiques rencontrées par les acteurs du sport sur la préservation de l'eau douce.

L'eau douce sous toutes ses formes est omniprésente dans le sport ! C'est à la fois un **espace de pratique** à part entière : piscines, pistes de ski, patinoires, rivières, lacs, océans, mais aussi essentielle pour entretenir et arroser **les terrains** intérieurs comme extérieurs. Nous en avons également besoin pour **nous hydrater, nous doucher** ou laver notre matériel sportif : crampons, bateaux, vélos, vêtements, etc. En outre, l'eau est utilisée pour **produire notre énergie, nos équipements ou encore dans l'agriculture**. Cette eau cachée nous questionne donc sur notre rapport à l'eau **aussi bien au club de sport que dans notre quotidien**.

Ainsi, l'eau douce est un élément essentiel de la vie sur Terre. Mais **elle ne représente que 2,5% de l'eau présente sur la planète** et 99% de celle-ci nous est inaccessible, ce qui en fait une ressource rare. (source Fake or Not : l'Eau). Cette eau douce est de plus en plus consommée, gaspillée et polluée. Elle disparaît progressivement face au réchauffement climatique. En France, 15 % du territoire est désormais en risque récurrent de sécheresse, contre seulement 5 % dans les années 60.

Face à ce constat, Benjamin Cattiau, éco-aventurier engagé au sein de l'Institut du Sport Durable a décidé de s'en saisir pour la deuxième année consécutive avec son projet Marath₂O, en courant courir 48 marathons en 48 jours.

Son objectif ? **Ouvrir les débats à travers deux actions concrètes**. Tout d'abord en **sensibilisant les plus jeunes à la préservation de l'eau** douce à travers des interventions dans les écoles et les centres de loisirs. Ensuite, en allant à la **rencontre des acteurs du sport et de la gestion de l'eau pour recenser les problématiques** rencontrées et mettre en lumière les solutions et bonnes pratiques déjà existantes.

Tout au long de son parcours, il **ramassera les bouteilles en plastique d'eau trouvées** sur

son chemin, symboles d'un changement de comportement à adopter tant au quotidien que dans le sport.

Parti de **La Bassée le 10 juin dernier**, Benjamin est déjà en chemin pour rejoindre la commune de Ungersheim en Alsace, connue pour son engagement écologique, **le 27 juillet 2024**. Il réalisera 3 boucles distinctes :

- une première boucle intérieure de 300 km dans les départements du nord et du pas-de-calais
- une boucle extérieure de 600 km qui longera la Belgique et les Côtes de la Manche en remontant par la Somme et l'Ancre
- une ligne droite de 1100 km vers l'Est pour rejoindre Ungersheim

Tout au long de son parcours, il sera accompagné par plusieurs relayeurs sur un vélo-cargo qui transportera l'ensemble du matériel de sensibilisation.

Les étapes de l'éco-aventure (Semaine 2) :

Lundi 17 juin : de La Bassée à Croix

Matin : Marathon n°8

Après-Midi : Intervention à 13h30 à l'école André Malraux (classe de CM1)

Soir : Repos (disponible pour interview)

Mardi 18 juin : de Croix à Armentières

Matin : Intervention au sein de l'Institut Etienne Leclercq de 10h00 à 12h00

Après-Midi : Marathon n°9

Soir : Réception à l'Hôtel de Ville d'Armentières

Mercredi 19 juin : de Armentières à Wormhout

Matin : Intervention au centre de loisirs de 9h00 à 11h00 de La Chapelle d'Armentières (groupe d'enfants de 9-10 ans)

Après-Midi : Marathon n°10, run avec accompagnateur

Soir : Arrivée à la maison communale d'animation vers 19h

Jeudi 20 juin : de Wormhout à Gravelines

Matin : Intervention à l'école Jean Moulin de Wormhout de 9h00 à 11h00 (classe de CM1-CM2)

Après-midi : Marathon n°11 / rencontre avec les élus de la Mairie de Gravelines à 17h00

Soir : Repos (disponible pour interview)

Vendredi 21 juin : de Gravelines à Wissant

Matin : Intervention à l'école Benoît à Calais de 9h00 à 11h00

Après-Midi : Marathon n°12

Soir : Repos (disponible pour interview)

Contact :

Baptiste Romero

Responsable Éco-Aventures

baptiste@institutdusportdurable.org

06 03 50 40 53