

## {ÉTUDE} - Quand le climat s'invite sur le terrain : les français, le sport et les défis environnementaux

3/4 des sportifs ressentent l'impact du changement climatique sur leur pratique et 53% d'entre eux déclarent avoir adapté leurs sessions sportives

[Sous embargo jusqu'au 16/07/2024 à 14H00](#)

Paris, le 16/07/2024 - À quelques jours du lancement des JOP 2024, l'association [Nuances d'Avenir](#) publie une étude sur le lien entre activité sportive et dérèglement climatique. Cette dernière vient interroger la pratique des français, leur perception des impacts et le rôle des organisations et institutions sportives dans la lutte pour la préservation de l'environnement.

### Les Français et leur rapport au sport

Le sport joue un rôle essentiel dans la vie des Français. En effet, **plus de la moitié de la population (52%) pratique une activité physique au moins une fois par semaine**, surtout les jeunes (**69%**). Pour beaucoup, le sport est associé à la santé (**60%**), au bien-être, à la détente (**40%**) et au plaisir. Les activités sportives se déroulent majoritairement en plein air (**60%**) ou dans des infrastructures spécialisées (**47%**).

### L'impact du réchauffement climatique sur les pratiques sportives

La majorité des Français (**56%**) **est consciente que le dérèglement climatique affecte leur pratique sportive quotidienne**. Cette prise de conscience est partagée aussi bien par les sportifs réguliers que par ceux qui pratiquent moins souvent. Les événements climatiques extrêmes, comme les **vagues de chaleur (57%)** et les **pluies torrentielles (55%)**, perturbent les activités sportives, obligeant certains à **interrompre leurs séances (31%)** ou à **ressentir des inconforts physiques (40%)**.

En réponse, de nombreux sportifs **modifient leurs horaires (26%)**, **adaptent leurs pratiques selon les saisons (14%)**, voire abandonnent certaines activités (**6%**). Cette réalité renforce leur sensibilité aux enjeux environnementaux (**36%**) et leur engagement pour une pratique sportive plus durable (**36%**).

**Louis Dumoulin, Directeur de l'association Nuances d'Avenir, souligne :** « Cette étude montre bien que les français sont conscients des impacts du changement climatique sur le sport, et qu'ils commencent déjà à s'adapter ! Le sport est un vecteur de mobilisation incroyable et nous sommes convaincus qu'une plus grande implication des organisations sportives pourrait permettre l'engagement de français jusque-là moins mobilisés sur les enjeux climatiques. »

## **L'organisation des grands événements sportifs face aux défis environnementaux**

Le public est également **conscient de l'impact environnemental des grandes compétitions sportives**, pointant du doigt les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements (**67%**) et au fonctionnement des infrastructures (**62%**). Les **initiatives** pour réduire l'empreinte carbone, comme celles des **Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024**, sont largement saluées par **83%** des Français. Ils soutiennent diverses mesures pour limiter l'impact écologique de ces événements, telles que la sélection des pays hôtes selon des critères environnementaux (**71%**), la réduction de la fréquence des événements (**58%**) et la limitation du nombre de spectateurs étrangers (**55%**).

### **L'adaptation nécessaire du monde du sport**

Les impacts négatifs des activités sportives sur l'environnement sont bien connus des Français. Ils **sont d'ailleurs favorables à des mesures pour réduire cet impact**, comme la **mise en place de quotas** pour limiter l'affluence sur les sites naturels (**78%**), la **fermeture temporaire de ces sites** (**74%**) et la **régulation du chauffage et de la climatisation dans les infrastructures sportives** (**67%**). **44%** des citoyens pensent que pour continuer à exister, certains sports devront se réinventer.

À quelques jours d'un événement sportif d'ampleur mondiale, l'étude menée par Nuances d'Avenir confirme l'attachement profond des Français à la pratique sportive mais également leur prise de conscience sur les nécessaires adaptations face au changement climatique. Que ce soit par des adaptations personnelles ou des initiatives à grande échelle, l'engagement vers une pratique sportive plus respectueuse de l'environnement est indispensable pour préserver cette passion collective face aux défis climatiques actuels. Les valeurs véhiculées par le sport en général doivent inspirer une réflexion sur la protection du bien commun. Enfin, une plus grande implication des organisations sportives, pour changer des messages habituels - et parfois clivants - sur les questions environnementales, permettrait d'impliquer et engager un plus grand monde de Français ces débats.

**Contact presse: Sylvia GUIRAND - [hello@sylviaguirand.com](mailto:hello@sylviaguirand.com) - 06 20 86 78 00**

#### **À propos de Nuances D'avenir :**

Nuances d'Avenir est une association qui ambitionne de dépolariser les débats autour des enjeux climatiques. Convaincue que la lutte contre le changement climatique doit faire participer le plus grand nombre, l'association cherche à impliquer l'ensemble de la société, en particulier les publics restés jusque-là en marge des débats. Notre objectif est de participer à l'émergence de solutions pragmatiques, durables et partagées, afin que l'action environnementale fédère les communautés et respecte les identités et problématiques locales.