

La Fondation Vaincre Alzheimer partenaire du défi « 5 Ironmans pour Vaincre Alzheimer » lancé par Hassan Fadli





Hassan Fadli est directeur technologique dans la transition énergétique. En 2018, la maladie d'Alzheimer est diagnostiquée chez son père à l'âge de 78 ans.

C'est le choc. Pourtant en très bonne santé générale, l'état de son père s'est peu à peu dégradé. Envahi par un sentiment d'impuissance face à la maladie, Hassan a trouvé dans le sport une façon de lutter contre la pathologie.

Surmonter les difficultés du quotidien

La maladie d'Alzheimer a bouleversé la vie d'Hassan et de son entourage. C'est tout un quotidien qu'il a fallu repenser en fonction de son proche malade, de l'évolution de la pathologie et de sa capacité à gérer tous ces bouleversements.

L'attitude de l'aidant jouant un rôle important dans le quotidien d'une personne malade, Hassan a dû trouver des moyens de surmonter les difficultés liées à la maladie.

Lorsqu'on s'occupe d'une personne malade, les tâches les plus simples peuvent en effet devenir sources de tension et de stress. Comme Hassan, les aidants sont confrontés à des difficultés dans la gestion de l'habillement, de la prise des repas, de la toilette mais aussi dans la communication avec la personne malade. **La perte d'autonomie des personnes Alzheimer est aussi sujette à beaucoup de questionnements et d'ajustements pour les proches.**



L'activité physique pour lutter contre la maladie d'Alzheimer

De nombreuses études ont montré qu'une **activité physique régulière et soutenue réduit le risque d'être atteint de maladies neurocognitives de 30% environ**. Cet effet se confirme également en présence de la maladie, ainsi **l'état de santé des personnes malades pratiquant une activité physique régulière évolue moins vite** que celui des personnes sédentaires.

Hassan l'a bien compris et pour combattre la maladie et soutenir la recherche, il a décidé de se lancer un défi de taille : **faire 5 Ironmans, des triatlons longue distance, en Europe**. Derrière ce défi sportif, l'objectif est de **sensibiliser le grand public à l'importance de pratiquer une activité physique régulière et soutenue**, mais également de rendre hommage à son proche malade. Ce défi est aussi l'occasion pour lui de **collecter des fonds pour la recherche sur Alzheimer et soutenir la Fondation Vaincre Alzheimer**, dont les valeurs et missions résonnent en cohérence avec son projet. D'autres établissements européens sont partenaires du défi « 5 Ironmans pour Vaincre Alzheimer » : Alzheimer Vaud, En mouvement et Recherche Démence Suisse - Fondation Synapsis.



À PROPOS DE LA FONDATION VAINCRE ALZHEIMER

Créé en 2005, Vaincre Alzheimer est une Fondation Reconnue d'Utilité Publique. Forte d'une expertise nationale et internationale, elle développe trois axes stratégiques pour répondre aux enjeux nationaux actuels :

- **GUERIR** : en accélérant l'arrivée de nouveaux traitements, par le soutien à la recherche médicale d'excellence au niveau national et international.
- **SOIGNER** : en améliorant le diagnostic et la prise en charge médicale des malades par la formation des professionnels de santé et le renforcement des liens entre médecine, recherche et patients.
- **PREVENIR** : en sensibilisant le grand public, les patients et leurs proches aux méthodes de prévention de la maladie.

La Fondation Vaincre Alzheimer bénéficie du label IDEAS. Il atteste d'une démarche d'amélioration continue en matière de gouvernance, de gestion financière et d'évaluation de notre action.



INFORMATIONS UTILES

Votre contact presse

Daphné GORO
Chargée de communication de marketing

d.goro@vaincrealzheimer.org
0142465086

Liens utiles

<https://www.vaincrealzheimer.org/>
<https://www.5ironmansbeatalzheimer.com/>
<https://donner.vaincrealzheimer.org/soutenir>

Nos réseaux sociaux



@VAINCREALZHEIMER
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/VAINCREALZHEIMER](https://www.facebook.com/vaincrealzheimer)



@VAINCREALZHEIMER
[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/VAINCREALZHEIMER/](https://www.instagram.com/vaincrealzheimer/)



@VAINCRALZHEIMER
[HTTPS://TWITTER.COM/VAINCRALZHEIMER](https://twitter.com/vaincralzheimer)



FONDATION VAINCRE ALZHEIMER
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/USER/MALADIEALZHEIMER](https://www.youtube.com/user/maladiealzheimer)



FONDATION VAINCRE ALZHEIMER
[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/COMPANY/VAINCREALZHEIMER/](https://www.linkedin.com/company/vaincrealzheimer/)

